

COMUNICAR EM **SEGURANÇA**



# SEXTING



COMUNICAR  
EM SEGURANÇA



altice  
fundação



Pénis



Mamas



69



Vagina



Sexo oral (mulher)



Orgasmo



Rabo



Sexo oral (homem)



Apalpar



Striptease

# NUDES...

**LH6** (let's have sex/vamos para a cama)

**TDTM** (talk dirty to me/diz-me coisas porcas)

**GYPO** (get your pants off/tira as calças)

**ASL** (age/sex/location -idade, sex e localização)

**WTTP** (Want to trade pics – queres partilhar fotos?)

**PIR** (parents in the room – pais estão aqui)

**99** (parents gone – pais fora)

**F2F** (Face to Face , video Chamada)

**IWSN** (I want sex now – quero sexo agora)

**OMG** (Oh My God!/Ó meu Deus)

# SEXTING

A Internet e o desenvolvimento tecnológico facilitam a interação social à distância.

Sexting é um anglicismo usado para descrever o envio pela Internet de fotografias ou vídeos íntimos, eróticos. Sexting é uma forma de sedução online. Esta é uma prática comum entre adultos, mas também por jovens e adolescentes, que na maioria das vezes, não percebem o impacto que uma fotografia ou vídeo íntimo pode ter em poucos minutos e as consequências negativas que podem existir. A partir do momento em que uma pessoa envia uma fotografia/vídeo, fica sem o controlo desse conteúdo, podendo ser exposta na Internet, e o conteúdo tornar-se viral.

Nas relações pessoais e amorosas, existe sempre um grau de confiança grande, pelo que as pessoas enviam estes conteúdos íntimos/eróticos, não pensando nas consequências. No final das relações, as fotografias e vídeos podem ser usados como uma forma de vingança. No entanto, este tipo de conteúdo também pode ser divulgado na Internet e tornar-se viral em situações de perda ou roubo de equipamentos; por ser enviado por engano para outras pessoas, ou quando as contas de Cloud ou serviços de armazenamento de fotografias/vídeos são pirateados. O sexting pode ser uma prática saudável numa relação, mas pode conduzir a situações de Cyberbullying, Stalking (Perseguição), Revenge Porn (pornografia de vingança), Grooming (aliciamento sexual de menores), Burlas Amorosas, ou a estados de depressão e ansiedade.

# STALKING

Palavra usada quando alguém persegue uma pessoa através da Internet, quer seja por mensagens, redes sociais ou jogos. Esta situação pode acontecer entre pessoas conhecidas, mas acontece, muitas vezes, com pessoas desconhecidas. Ou seja, um stalker é alguém que utiliza a Internet, as Redes Sociais, a informação online que está disponível, para saber mais sobre determinada pessoa. Embora este comportamento não seja considerado crime, a partir do momento em que se torna repetitivo e conduz a situações de perseguições online como o envio sistemático e abusivo de mensagens, ameaças, mensagens abusivas, provocatórias e indesejadas deve ser tido em conta e as mensagens guardadas para poderem servir de prova numa situação de apresentação de queixa-crime.



# SEXTORTOTION

Uma das piores consequências do Sexting. Ameaça e divulgação não autorizada das fotografias e vídeos da vítima, caso não receba mais fotos, vídeos, ou não se encontre pessoalmente com o agressor/a.

# REVENGE PORN

Comportamento comum no fim das relações como uma forma de vingança. Divulgação não consensual de imagens íntimas por parte de um companheiro/a relativamente ao outro/a no fim de uma relação.

# GROOMING

Forma de aliciamento e manipulação online de crianças e jovens. Inicia-se através de uma abordagem não-sexual, de forma a convencer a vítima a encontrar-se pessoalmente com o indivíduo, para que este possa consumir o abuso sexual, ou procurando incentivar os menores a produzir e enviar fotografias deles próprios.



# DICAS/ SUGESTÕES

**Importante explicar** a importância de ter respeito pelo corpo e intimidade.

**Fundamental** ter uma relação de confiança com os jovens, para que estes se sintam à vontade numa situação de exposição das suas fotografias/ vídeos íntimos.

**Não proibir o uso da Internet.**

Os jovens vão sempre encontrar uma forma de usar os equipamentos e a Internet.

**Pensar antes de enviar.** Evitar enviar conteúdos íntimos pela Internet.

**A partir do momento em que uma fotografia/vídeo é enviado,** perde-se o controlo sobre as imagens.

**Ter sempre os equipamentos com antivírus atualizados,** de forma a evitar que sejam acedidos de forma ilegal.

**Ter sempre códigos ou passwords fortes,** para que terceiros não acedam aos equipamentos ou em situações de perda ou roubo do equipamento.

**Ter sempre Perfil Privado nas Redes Sociais.**

**Limitar a informação pessoal que está na Internet.**

**Não aceitar pessoas desconhecidas como amigos ou seguidores.**

**Bloquear utilizadores abusivos.**

**Reportar a situação e o utilizador,** nas páginas das Redes Sociais/Jogos.

**Guardar/ Arquivar,** mensagens, fotografias ou vídeos que possam constituir prova. A prova é fundamental para apresentar queixa numa situação de Stalking, Revenge Porn ou Grooming.

**Pedir ajuda e denunciar a situação através da Linha Internet Segura 800 21 90 90 (gratuita)**

# EDUCAÇÃO SEGURA

LINHA **INTERNET SEGURA**  
**800 21 90 90**

**PROJETO**



**PROMOTOR**



**COFINANCIADOR**



Centro  
Internet  
Segura